



GENESI S.r.l.
MENU' ESTIVO "ALDO MORO-INZAGO"
Scuola dell'infanzia anno 2023-24



		IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Riso allo zafferano Uova sode Carote* e piselli* Frutta fresca - pane	Cous-cous con verdure Mozzarella/primo sale Insalata* Frutta fresca-pane	Pasta alla Norma Uova sode Insalata mista(provare barbabietole) Frutta fresca – pane	Pasta al pesto di basilico Asiago DOP/grana DOP Zucchine* gratinate Frutta fresca-pane
MARTEDI	Quadrucchi al pomodoro/brodo Crocchette di legumi BIO Insalata mista Frutta fresca-pane	Lasagne/ pasta agli aromi + polpette Cornetti* yogurt-pane	Vellutata di zucca* con pasta Cosce di pollo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca- pane integrale BIO	Pasta integrale BIO al ragù di legumi BIO Fagiolini * yogurt-pane
MERCOLEDI	Pizza Fagiolini* in insalata Frutta fresca-pane	Risotto alla parmigiar Frittata Pomodori Frutta fresca-pane	Pizza Fagiolini* Frutta fresca-pane	Minestra di verdura con orzo Cotoletta*** Patate* Frutta fresca-pane
GIOVEDI	Risotto estivo Arrostito di lonza Zucchine* gratinate Frutta fresca-pane integrale BIO	Pasta integrale BIO al ragù di legumi BIO Carote* crude Frutta - pane	Pasta integrale BIO al pomodoro Crocchette di legumi BIO Broccoli* Frutta fresca-pane	Risotto al pomodoro Uova sode Broccoli* Frutta fresca-pane
VENERDI	Pasta integrale BIO al pomodoro Pesce* al forno Broccoli* frutta fresca- pane	Passato* di verdura con farro Pesce* impanato Patate* al forno Frutta fresca-pane	Risotto alla milanese Pesce* al forno Pomodori Frutta fresca-pane	Gnocchi al ragù di pesce* spada Pomodori Frutta fresca - pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato Quando presente yogurt come dolce, la frutta è comunque presente ed a disposizione.

Viene utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva – Il pane è a ridotto contenuto di sale(1,5%) e sale iodato

Le grammature sono in linea con il documento ATS Il pane è servito dopo il primo piatto La frutta è servita a metà mattina come spuntino

La frutta proposta è a rotazione tra : mele, banane, pesche, albicocca, anguria, prugne ,kiwi secondo disponibilità e stagionalità

Le verdure sono saltuariamente proposte in apertura del pasto ** il pesto di basilico non è prodotto in loco *** la cotoletta è prodotta in loco

